

Saison 2017-2018

www.mjcsaintgervais.com



Enfants · Ados · Adultes · Séniors · Familles

Sommaire

Editorial..... p 03

**Renseignements,
inscriptions et adhésions**..... p 04

Tarifs des adhésions, dates d'inscriptions,
début et fin des activités,
horaires d'ouverture, coordonnées.

Activités..... p 06

**Les incontournables
et les nouveautés 2017/2018**..... p 08

Centre de loisirs..... p 10

Espace Jeunes..... p 11

Horaires d'ouverture MJC :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Le mercredi 14h à 18h

111, avenue de Miage
74170 SAINT GERVAIS

Tél. : 04 50 47 73 40

Fax : 04 50 47 73 45

Mail : mjcstgervais@wanadoo.fr

Site : www.mjcsaintgervais.com

Edito de la présidente

Nous avons le plaisir de vous présenter la plaquette d'activités, de stages et d'informations sur les accueils enfance/jeunesse/adulte que la MJC propose pour cette année 2017/2018.

L'association MJC loi 1901 reçoit le soutien constant de la commune, ainsi que d'autres partenaires, CAF et département, plus ponctuelles, accompagnant les actions que la MJC met en œuvre conformément à son projet associatif.

Au fil des pages de cette nouvelle plaquette, de qualité, nous vous souhaitons de découvrir les activités sportives, culturelles et conviviales pour vous divertir et enrichir vos connaissances.

Nous souhaitons continuer dans le même esprit et parfaire nos partenariats en développant les échanges avec les diverses associations.

Enfin, je suis heureuse de voir que le conseil d'administration s'est enrichi de nouveaux bénévoles, cela va dans le sens de la démocratie.

Belle et bonne rentrée, nous vous attendons pour cette nouvelle saison.

N'hésitez pas également à consulter notre site.

Merci à tous pour votre confiance, c'est ce qui récompense le travail de l'équipe.

*Cordialement.
Colette Laperrière.*

Renseignements et Inscriptions

Priorité d'inscriptions aux anciens adhérents :

Du 4 au 8 septembre 2017

Cette semaine est spécialement mise en place pour les adhérents de la saison passée.

La priorité s'exerce uniquement sur l'activité que vous avez pratiquée en 2016/2017.

Dès le 11 septembre, les inscriptions seront ouvertes à tous. Aucune dérogation à ce principe ne sera acceptée.

A partir du 11 septembre 2017

Dans la limite des places disponibles, les inscriptions aux activités seront ouvertes à tous.

A compter du lundi 2 octobre 2017, les inscriptions deviennent fermes et définitives.

Les remboursements ne se font que sur présentation d'un certificat médical ou une mutation professionnelle sur présentation d'un justificatif.

L'ADHESION EST INDIVIDUELLE ET OBLIGATOIRE, pour toute activité proposée par la MJC.

Celle-ci comprend l'assurance de l'adhérent au cours de l'activité et couvre en partie les frais de gestion de la MJC. Une licence peut être nécessaire pour la pratique de certaines activités.

REPRISE CLUBS D'ACTIVITES :

Lundi 18 septembre 2017

FIN CLUBS D'ACTIVITES :

Samedi 23 juin 2018

TARIFS 2017-2018

ENFANTS moins de 16 ans : 12 €

JEUNES de 16-18 ans : 15 €

ADULTES : 25 €

FAMILLE : 45 €

POUR LES TARIFS DES ACTIVITES, SE REFERER AU TABLEAU CENTRAL

Possibilité de paiement échelonné en 3 fois par prélèvement uniquement. Nous fournir un RIB le jour de l'inscription.

REDUCTIONS (hors stages, activités saisonnières et cours de piano)

10 % sur la 2^{ème} activité,
ou le 2^{ème} membre de la famille inscrit.

15 % sur la 3^{ème} activité,
ou le 3^{ème} membre de la famille.

20 % sur la 4^{ème} activité,
ou le 4^{ème} membre de la famille.

Ces réductions s'appliquent sur l'activité la moins coûteuse.

	Activités 2017 - 2018	Horaires	Tarif résidents Saint-Gervais	Tarif hors commune	Nombre	Rentrée le	Animateurs
LUNDI	ANGLAIS LUDIQUE (GS/Ce2)	16h45 / 17h30	191	211	31	18/09/17	T. BEAUBE T. BOOTH
	ANGLAIS ADULTES (avancé)	19h30 / 20h30	191	211	31	18/09/17	T. BEAUBE T. BOOTH
	STAGE ATELIER TRAVAIL DU BOIS	19h00 / 21h00	10	12	9	20/09/17	S. BENOIT
	INITIATION BASKET (2004/2005) (4)	18h00 / 19h00	152	172	31	18/09/17	M. PARADIS
	HATHA YOGA (postures et relaxation)	09h15 / 10h30	171	191	31	18/09/17	N. BEITONE
	EVEIL A LA DANSE (4/5 ans)débutant	16h45 / 17h30	122	142	31	18/09/17	N. COURRIEU-LAMHENE
	DANSE MODERN'JAZZ (5/6 ans)	17h30 / 18h30	146	166	31	18/09/17	N. COURRIEU-LAMHENE
	DANSE MODERN'JAZZ (ados + 12 ans)	18h30 / 20h00	194	214	31	18/09/17	N. COURRIEU-LAMHENE
	STRET, RENFOR MUSCULAIRE (1)	09h30 / 10h30	157	177	31	18/09/17	C. FONTAINE
	FUTSAL ADULTES (1)	18h30 / 20h30	adhésion MJC		31	18/09/17	J. FERRIERE
	PIANO (cours particuliers)*tarif -16 ans	1/2 heure	580 € / 570 € *	694 € / 684 € *	31	18/09/17	MJ. ALEXANDRE
	PIANO (cours particuliers)*tarif -16 ans	3/4 heure	833 € / 823 € *	972 € / 962 € *	31	18/09/17	MJ. ALEXANDRE
	PILATES (tous niveaux) (1)	09h00 / 10h00	225	245	31	18/09/17	C. BEZARD
	POTERIE (6/10 ans) matériel compris	16h30 / 17h45	230	250	31	18/09/17	T. BALZA
MARDI	SOPHROLOGIE (débutant adultes)	18h00 / 19h00	137	157	31	18/09/17	A. BOULORD S. MICHELLOD
	SOPHROLOGIE (avancé adultes)	19h15 / 20h15	137	157	31	18/09/17	A. BOULORD S. MICHELLOD
	CHORALE	20h00 / 22h00	57	77	34	19/09/17	G. PLANTARD
	ESCALADE (4/5 ans), automne, printemps	17h00 / 17h45	98	118	14	19/09/17	J. BUTTIN
	ESCALADE (6/12 ans), automne, printemps	18h00 / 19h00	127	147	14	19/09/17	J. BUTTIN
	PILATES (tous niveaux) (3) (1)	09h00 / 10h00	225	245	31	19/09/17	C. BEZARD
	PILATES (tous niveaux) (3) (1)	10h00 / 11h00	225	245	31	19/09/17	C. BEZARD
	GYM RENFOR MUSCULAIRE (1)	19h00 / 20h00	157	177	31	19/09/17	A CONFIRMER
	GYM RENFOR MUSCULAIRE (1)	20h00 / 21h00	157	177	31	19/09/17	A CONFIRMER
	HISTOIRE ET TRADITIONS LOCALES (1)	1er mardi du mois	adhésion MJC			19/09/17	G. GRANDJACQUES
	YOGA ENFANT (5/8 ans)	17h15 / 18h15	137	157	31	19/09/17	N. BEITONE
	HATHA YOGA (postures et relaxation)	18h30 / 19h45	171	191	31	19/09/17	N. BEITONE
	PATCHWORK (ados/adultes)	14h00 / 16h30	48	68	31	19/09/17	F. PONSART A. BOUYER
	PITCHOUN'GYM (3/4 ans) (1)	17h15 / 18h00	106	126	28	19/09/17	A.TUAZ
	PITCHOUN'GYM (5/7 ans) (1)	18h00 / 18h45	106	126	28	19/09/17	A.TUAZ
	THEATRE (7/8 ans) théâtre Montjoie	17h45 / 19h15	215	235	31	19/09/17	B. BANOS
THEATRE (11/15 ans) théâtre Montjoie	19h15 / 20h45	215	235	31	19/09/17	B. BANOS	
MERCREDI	ESCALADE (6/10 ans), automne, printemps	15h00 / 16h00	127	147	14	20/09/17	M. FURIGA
	ESCALADE (4/5 ans), automne, printemps	16h00 / 16h45	98	118	14	20/09/17	M. FURIGA
	ESCALADE (4/5 ans), automne, printemps	17h00 / 17h45	98	118	14	20/09/17	M. FURIGA
	ESCALADE (10/12 ans), automne, printemps	18h00 / 19h00	127	147	14	20/09/17	M. FURIGA
	THEATRE (16/18 ans) théâtre Montjoie	19h00 / 20h30	231	251	31	20/09/17	B. BANOS
	YOGA ENFANTS (3/5 ans)	16h45 / 17h30	137	157	31	20/09/17	N. BEITONE
	PIANO (cours particuliers)*tarif -16 ans	3/4 heure	833 € / 823 € *	972 € / 962 € *	31	20/09/17	B. LANGEAC
	PILATES (tous niveaux) (3) (1)	18h30 / 19h30	225	245	31	20/09/17	A CONFIRMER
	PILATES (tous niveaux) (3) (1)	19h30 / 20h30	225	245	31	20/09/17	A CONFIRMER
	STRETCHING, BIEN ETRE (1)	09h15 / 10h15	157	177	31	20/09/17	L. MABBOUX
	ZUMBA ADULTES (1)	18h15 / 19h15	157	177	31	20/09/17	L. MABBOUX
	ZUMBA ADOS (collège et lycée) (1)	17h30 / 18h15	155	175	31	20/09/17	L. MABBOUX
	DO IN STAGES (sept, nov, janv, mars et mai)	19h30 / 21h30	10	12	5	20/09/17	P. NICOUD
	ENLUMINURE (ados/adultes)(2)	18h30 / 20h30	299	319	31	20/09/17	K. DEPOISSIER
	SCULPTURE SUR BOIS (ados/adultes)(2)	18h30 / 20h30	397	417	31	20/09/17	M-C MIGLIORINI
	SKI LOISIRS (4,5/12 ans), hors forfait	14h30 / 16h30	17 € la sortie	19 € la sortie	10à16	janv+mars	MONITEURS E.S.F.
JEUDI	CLUB DE L'AMITIE (Jeux de société)	13h30 / 17h30	adhésion MJC		31	21/09/17	O. PIERQUIN
	ANGLAIS ADULTES (intermédiaire)	19h30 / 20h30	191	211	31	21/09/17	T. BEAUBE T. BOOTH
	DANSE MODERN'JAZZ (7/11 ans) I	16h45 / 17h45	146	166	31	21/09/17	N. COURRIEU-LAMHENE
	DANSE MODERN'JAZZ (7/11 ans) II	17h45 / 19h00	181	201	31	21/09/17	N. COURRIEU-LAMHENE
	DANSE MODERN'JAZZ (adultes)	19h00 / 20h30	216	236	31	21/09/17	N. COURRIEU-LAMHENE
	ESCALADE (4/5 ans), automne, printemps	17h00 / 17h45	98	118	14	21/09/17	J. BUTTIN
	ESCALADE (6/12 ans), automne, printemps	18h00 / 19h00	127	147	14	21/09/17	J. BUTTIN
	HATHA YOGA (postures et relaxation)	18h45 / 20h00	171	191	31	21/09/17	MC. HUBERT
	SCULPTURE SUR BOIS (ados/adultes)(2)	09h00 / 11h30	497	517	31	21/09/17	M-C MIGLIORINI
	SCULPTURE SUR BOIS (ados/adultes)(2)	14h00 / 16h30	497	517	31	21/09/17	M-C MIGLIORINI
	DESSIN PEINTURE (enfants)	17h00 / 18h00	199	219	31	21/09/17	M-C MIGLIORINI
	DESSIN PEINTURE (ados/adultes)	18h30 / 20h00	299	319	31	21/09/17	M-C MIGLIORINI
	THEATRE (9/10 ans) théâtre Montjoie	17h00 / 18h30	215	235	31	21/09/17	B. BANOS
	THEATRE (11/15 ans) théâtre Montjoie	18h30 / 20h00	215	235	31	21/09/17	B. BANOS
VENDREDI	PITCHOUN'GYM (6/8 ans) (1)	17h15 / 18h00	106	126	28	22/09/17	A.TUAZ
	GYM ACRO (7/11ans) (1)	18h00 / 19h00	143	163	28	22/09/17	A.TUAZ
	PILATES (tous niveaux) (3) (1)	18h30 / 19h30	225	245	31	22/09/17	C. BEZARD
	HATHA YOGA (postures et relaxation)	09h15 / 10h30	171	191	31	22/09/17	N. BEITONE
	GYM ENTRETIEN (avancés) (1)	09h00 / 10h00	157	177	31	22/09/17	A. COLLION
	GYM ENTRETIEN (débutants) (1)	10h00 / 11h00	157	177	31	22/09/17	A. COLLION
	DO GI ONG (sept, nov, janv, fev, mars, avril et mai)	19h30 / 21h30	10	12	5	20/09/17	K. PERRIN
	RENFOR MUSCULAIRE (1)	11h00 / 12h00	157	177	31	22/09/17	C. FONTAINE
	JU-JITSU (6/11ans) - licence comprise (1)	19h00 / 20h30	145	165	31	22/09/17	C. DUPERTHUY
SAMEDI	SKI LOISIRS (4,5/12 ans), hors forfait	14h30 / 16h30	17 € la sortie	19 € la sortie	10à16	janv.+mars	MONITEURS E.S.F.

(1) Certificat médical obligatoire • (2) Prévoir le coût du matériel • (3) salle montjoie • (4) gymnase du Fayet • Tableau sous réserve d'aménagements

Les Incontournables De la MJC

TOUTE L'ANNEE LE CINEMA

La MJC de Saint Gervais, par le biais de la commission cinéma et avec l'aide de la municipalité, fait revivre le cinéma.

Information et programme sur le site de la MJC, www.mjcsaintgervais.com, vous pouvez participer activement à cette programmation en venant faire vos propositions à la commission.

Tarif normal : 5 €

Tarif réduit (adhérents, - de 18 ans, chômeurs, Rmistes, RMA, étudiants...) : 4 €.

OCTOBRE :

LES PETITS ASTICOTS du 21/10/17 au 26/10/17

Un festival créé et imaginé pour le jeune public autour du spectacle vivant

NOVEMBRE :

- LA BOURSE AUX JOUETS ET LIVRES POUR ENFANTS
- LE SALON DU BIEN ETRE le 19/11/2017

MARS : UN CARNAVAL

Un grand défilé avec animations musicales, spectacles pour petits et grands, ...

JUIN : LA FETE DE LA MJC

C'est un instant privilégié pour l'association, où chacun est mis en valeur dans un esprit de rencontre et de convivialité.

- du théâtre,
- un gala de danse,
- des démonstrations pour valoriser le travail d'une année, ...

JUILLET : LES INDEZIKABLES

Festival de musiques actuelles organisé au Parc Thermal du Fayet sur la commune de Saint-Gervais.

Programmation et renseignement :
www.lesindezkables.com

Les nouveautés 2017-2018

Stretching, bien-être :

De nouvelles séances de gym basées sur le bien-être et les étirements, éléments essentiels du mieux-être musculaire.

Stage Gi Gong :

Art ancestral chinois basé sur la respiration et l'énergie intérieur.

Atelier travail du cuir :

Nous vous proposons de venir faire la découverte de la matière et sa fabrication, Cuir avec ou sans poils : chèvre, mouton, vache, autruche, galuchat. Cet atelier comprend la découverte et l'utilisation des outils du travail du cuir, la création d'une bourse médiévale à emporter à la maison. Le Cuir utilisé est celui du veau, outil : ciseaux, aiguille, cutter, perle et fil de cuir.

ATTENTION : Pour chaque activité, un minimum de personnes est exigé pour son fonctionnement.

Un Centre de Loisirs pendant les vacances scolaires, sauf Noël, de 3 à 10 ans

Des semaines à thèmes avec des activités ludiques, créatives et sportives.

NOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE, C'EST,

- l'apprentissage de la vie en groupe,
- la découverte et la sensibilisation aux autres, sous forme de différentes activités ludiques, artistiques et culturelles.

Enfants de 3 à 10 ans. Inscription à la journée.

Tarifs : Journée de 6,50 à 25 € (selon quotient familial et lieu d'habitation).

Les bons CAF sont acceptés uniquement pendant les périodes des vacances scolaires.

Une équipe diplômée dirigée par Anne BLANC vous accueillera, à la MJC, et répondra à toutes vos questions.

LES MINIS CAMPS D'ETE DE 10 A 12 ANS

La MJC propose à des groupes de jeunes une étape intermédiaire entre le centre de loisirs et les camps jeunes où l'apprentissage de la vie en collectivité et la méthodologie de projet sont concrétisés par la gestion d'un mini-camp de 3 nuits dès l'âge de 10 ans.

MERCREDIS LOISIRS

Date de reprise : mercredi 6 septembre 2017

Date de fin : mercredi 20 juin 2018

Lieu : garderie périscolaire Marie Paradis

Accueil et horaires : les mercredis journée, demi-journée matin avec repas et demie journée après midi. Journée de 8h30 à 18h, demi-journée matin avec repas, de 8h30 à 13h30 et la demi-journée après-midi de 13h30 à 18h00.

Les inscriptions sont closes le vendredi soir à 18h pour le mercredi de la semaine suivante.

L'espace jeune est destiné aux adolescents de 11 à 17 ans.

ILS POURRONT :

- mettre en place des projets, des sorties... avec le soutien de l'animateur.
- pratiquer des activités ludiques, sportives, culturelles.
- se sociabiliser, s'épanouir, se responsabiliser dans un environnement adapté.

Pour cela, ils peuvent s'appuyer sur un animateur jeune présent au sein de l'encadrement de la MJC.

LES ANIMATIONS PONCTUELLES

HORAIRES :

Les mercredis, les samedis, les soirs de semaine et pendant les vacances scolaires. A la journée ou à la demi-journée selon les activités proposées. Nombre de places limité.

TARIFS :

Selon les activités. Renseignements et inscriptions à la MJC.

LES CAMPS

HORAIRES :

Pendant la période des vacances d'été.

Si vous souhaitez partir en camp avec vos amis, si vous souhaitez vous initier aux joies de la vie en collectivité et sous tentes... Nous vous proposons de vous accompagner dans vos démarches et de vous permettre de mener à bien votre projet aidé et encadré par des animateurs.

Pour toute information, contactez l'animateur jeunesse.

MJC SAINT-GERVAIS

111 avenue de Miage

74170 SAINT-GERVAIS

Tél. 04 50 47 73 40 - Fax : 04 50 47 73 45

Mail : mjcsaintgervais@wanadoo.fr

Site : mjcsaintgervais.com

LA MJC C'EST AVANT TOUT :

Une association «Loi 1901»
avec un conseil d'Administration,
un Bureau,
une Equipe de Bénévoles
et plus de 900 adhérents.

MAIS AUSSI :

Une équipe de permanents de 4 personnes,
des animateurs vacataires,
des animateurs «vacances»
et des intervenants pluridisciplinaires.

NOS PARTENAIRES :

la municipalité de SAINT-GERVAIS,
l'Union Départementale des MJC de Haute-Savoie,
la Caisse d'Allocations Familiales,
le Ministère de la Cohésion Sociale,
le Conseil Départemental de Haute-Savoie,
le CCAS de SAINT-GERVAIS,
la Communauté de Communes Pays du Mont-Blanc.

