

SAINT-GERVAIS

DC 12/05/18

Un nouveau stage de gym fitball ouvert à tous avec la MJC

La MJC et Aurélie Maroteaux, diplômée en "métiers de la forme" proposeront une nouvelle séance de gym forme le mercredi 18 mai de 9 heures à 10 h 30, dans les locaux de l'association. Cette séance sera axée essentiellement sur un travail avec un gros ballon, nommé "fitball".

L'inscription préalable est obligatoire auprès de la MJC, jusqu'au mardi 17 mai (payant).

La séance aura lieu le mercredi 18 mai, les inscriptions sont à prendre jusqu'à la veille.

Archives photo Le DL

